



**Plano Anual de Atividades
Orçamento
2021**



ÍNDICE

Introdução.....	3
Plano Anual de Atividades.....	4
Institucional.....	5
Humanização.....	7
Unidade De Cuidados Paliativos.....	10
Unidade de Média Duração e Reabilitação.....	11
Unidade Longa Duração e Manutenção.....	12
Serviço Espiritual e Religioso.....	13
Formação.....	15
Unidade de Reabilitação Funcional.....	16
Serviço de Psicologia.....	17
Serviço Social.....	19
Serviço de Animação Sociocultural.....	20
Serviços Administrativos.....	21
Conclusão.....	23
Calendário.....	24





INTRODUÇÃO



O Poverello, intitulado como Centro de Acolhimento, gerado como um dos frutos da *Domus Fraternitas* - Fundação de Solidariedade Social (FDF). Teve solene inauguração a 17 de outubro de 2011, através de um gesto concreto da Província Portuguesa da Ordem Franciscana que germinou do carisma de São Francisco de Assis! Recebe o nome d'*O Poverello* - O Pobrezinho, o homem da Paz e do Bem! Assim sendo, o espírito de Francisco define e orienta a sua visão e missão.

Com efeito, tudo isto é concretizado através dos valores que defendemos, sendo eles a qualidade do serviço, a solidariedade, a dignidade, o humanismo, a ética, a igualdade, o respeito, a dedicação, a cooperação, a confiança, a responsabilidade, a eficiência e a tolerância. Assumindo uma atitude de responsabilidade social, com os meios ao seu dispor, numa lógica de gestão equilibrada e sustentada dos seus recursos, procura basear a sua intervenção na melhoria contínua e nas boas práticas, na humanização dos seus serviços, na qualificação das suas respostas e dos seus colaboradores indo ao encontro das expetativas das pessoas e da comunidade nas diferentes áreas do cuidar.

Com vista de uma análise interna, bem como ao cumprimento de um imperativo legal e estatutário apresentamos a plano anual de atividade para 2021.

Esse se faz, num contexto social, político e financeiro conturbado, numa conjuntura pandémica. O presente Plano de Atividades, define um conjunto de propostas a concretizar através de ações, de modo a corresponder às solicitações e necessidades de todas as pessoas que nela participam ou dela dependem, nossos doentes e seus familiares, nossos colaboradores e amigos.





PLANO ANUAL DE ATIVIDADES





PLANO DE ATIVIDADES INSTITUCIONAL



N' O Poverello, tudo aquilo que se pretende fazer, tem em conta a missão, a visão e os valores da nossa Instituição. As atividades apresentadas neste ponto, são todas aquelas que têm uma abrangência institucional.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
Jan/fev (datas e horários a definir)	Ação de Formação em SBV para todos profissionais do Poverello. Ação de Formação com recurso a uso de desfibrilhador para todos os profissionais do Poverello	Formação aos profissionais do Poverello em SBV No caso de médicos e enfermeiros tenham formação com recurso a uso de Desfibrilhador Externo	UMDR Dirigido a todos os profissionais
11 fevereiro	Dia mundial do doente	Fortalecer o trabalho de integração dos doentes e profissionais na espiritualidade	Serviço Espiritual e Religioso, dirigida a todos os colaboradores e doentes
17 fevereiro	Quarta-feira de cinzas	Início do tempo quaresmal	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
Março (2 sessões)	Comunicação de más notícias	Ação de formação	UCP. Dirigida a todos os colaboradores
5 março 11h 12 março 11h Frequência das 2 sessões	A Santa Missa	Ação de formação	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores
19 março	Dia de São José	- Fazer uma interação entre os Pais e filhos - Realização Vídeo/postal	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
27 março	Domingo de Ramos	Início da Semana Santa	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
4 abril	Celebração da Pascoa do Senhor	Celebrar a ressurreição de nosso Senhor Jesus Cristo	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
13 maio	Celebração Mariana e Dia Internacional da Família	-Eucaristia de Ação de Graças pela família e solenidade de Nª Sª de Fátima	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
Maio	Segurança contra incêndios	Ação de formação de segurança contra incendio	Serviços Administrativos. Dirigida a todos os colaboradores
Junho	Escola de Formação	Ação de fortalecimento da equipa de liderança	Direção. Dirigida a todos os líderes
11 junho	Santo António	- Festa do padroeiro do Poverello Missa	Serviço Espiritual e Religioso e animação Sociocultural. Dirigida a todos os colaboradores
18 junho	São João	- Festa Junina - Aberta a toda a comunidade - Barracas com comida e bebida - Grupo a animar	Serviço de Animação Socio Cultural. Comunidade e colaboradores.
11 agosto	Santa Clara	Novena da Santa Clara	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores e doentes
04 setembro	Festa do Milho Padre Albino	- Festa do Milho e do Padre Albino - Convívio + celebração da Eucaristia - Dar a conhecer a missão - Angariação de fundos	Serviço Espiritual e Religioso e Animação Socio Cultural. Comunidade alargada serviço espiritual e religioso e animação sociocultural
11 novembro	São Martinho /magusto	- Reviver a tradição de São Martinho de forma lúdica e criativa - Envolver a comunidade na animação e no lanche partilhado - Promover o convívio	Serviço de Animação Sociocultural. Castanhas Cartuchos/jornal Lanche Grupo musical Voluntários





24 dezembro	Celebração de Natal	- Celebrar o nascimento do Menino Jesus - Convívio entre doentes os colaboradores	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigido a todo o Poverello
31 dezembro	Celebração de Ação de Graças	- Dar graças ao Senhor pelo ano que termina	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigido a todo o Poverello
2º trimestre	Pesquisa de Satisfação dos Colaboradores	Aferir o grau de satisfação dos colaboradores	Serviços Administrativos. Dirigida a todos os colaboradores
3º trimestre	Avaliação de Desempenho dos Profissionais	Medir a performance profissional de todos os colaboradores	Aplicação pela Direção e coordenações
2021	Realização de videochamadas	Colmatar a distância familiar entre doente e respetiva família	Serviço Social
2021	Comemoração do 10º aniversário	Realização de diversas atividades ao longo do ano	Poverello





PLANO DE ATIVIDADES HUMANIZAÇÃO



Humanização é a ação ou efeito de humanizar, de tornar humano ou mais humano.

A Humanização é central no processo de prestação de cuidados, tendo uma pessoa de cariz franciscano como responsável, sendo este o Agente de Humanização.

A Humanização na área da saúde tem como um dos seus principais objetivos fornecer um melhor atendimento aos doentes e melhores condições para os colaboradores. A Humanização deve assegurar também a assistência religiosa.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	Observações
(2 edição) Fevereiro	História narrada pela equipa de Enfermagem da UMDR com o tema "Era uma vez uma pandemia. Uma história de afetos à distância"	Atividade no âmbito da pandemia (COVID19), com o conto de uma história aos doentes da UMDR	80% dos doentes do Poverello a participarem na atividade. Atividade dinamizada pelo UMDR
15 março 11h	Sessão de grupo da psicologia alusiva ao tema Felicidade (emoções), assinalando o dia Internacional da Felicidade (celebrado a 20 de março)	-Promover, nos doentes, competências ao nível da identificação de emoções - Ventilação/Gestão emocional - Reestruturação cognitiva -Promover competências comunicacionais	Doentes da UMDR Serviço de psicologia
22 março 11h		-Promover competências de relacionamento interpessoal -Promover, no doente, competências de trabalho em grupo (esperar pelo seu momento de participação, escutar/respeitar o outro, auxiliar o outro perante dificuldade experienciada)	Doentes da ULDM Serviço de psicologia
05 e 19 abril 11h	Sessões de grupo da psicologia alusivas ao tema Estilos de Vida Saudáveis, assinalando o dia Mundial da Saúde (celebrado a 07 de abril)	- Promover, nos doentes, hábitos e estilos de vida saudáveis – Promoção da saúde - Reestruturação cognitiva	Doentes da ULDM Serviço de psicologia
12 e 26 abril 11h	Sessão 1: Determinantes de Saúde e Práticas de Boa Saúde; Alimentação; Atividade Física Sessão 2: Higiene do Sono; Gestão do Stress; Comportamentos Aditivos	-Promover competências comunicacionais -Promover competências de relacionamento interpessoal -Promover, no doente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR Serviço de psicologia
13 maio	Dia Internacional da Família	-Promover o encontro entre as famílias	Animação Socio Cultural. Famílias/Colaboradores
03 maio 11h	Sessão de grupo da psicologia alusiva ao dia Mundial da Higiene das Mãos (celebrado a 05 de maio)	- Promover hábitos de higiene das mãos - Prevenir o risco de infeção por contágio -Promover competências comunicacionais	Doentes da ULDM Serviço de psicologia
10 maio 11h		-Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR Serviço de psicologia
20 de maio	Peddy Paper (caminhada com desafios)	- Promover o autocuidado em saúde - Fazer um percurso com orientação e com desafios pelo caminho - Trabalhar o espírito de equipa	Colaboradores Serviço de Animação Sociocultural





31 maio 11h	Sessão de grupo da psicologia alusiva ao tema Infância, assinalando Dia Mundial da Criança (celebrado a 01 de junho)	- Promover, nos doentes, competências de gestão emocional - Estimular memória longo prazo - Promover ventilação emocional e partilha de sentimentos	Doentes da ULDM Serviço de psicologia
07 junho 11h		- Promover competências comunicacionais - Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR Serviço de psicologia
25 julho	Dia dos Avós	- Festa com avós e netos	Serviço Espiritual e Religioso e a Animação Sociocultural Avós e netos
17 maio e/ou 5 junho	Realização de procedimento Ações de sensibilização	Desempenho na correta triagem, acondicionamento e armazenamento dos resíduos	17/05 - (dia mundial da reciclagem 5 de junho (dia mundial do ambiente Desempenho na correta triagem, acondicionamento e armazenamento dos resíduos. Atividade dinamizada pelo UMDR
Maio	Atividade realizada pelos auxiliares de ação médica da UMDR subordinada ao tema "Gincana da Partilha"	Atividade no âmbito da estimulação cognitiva - Lembrar jogos tradicionais aos doentes	80% dos doentes do Poverello a participarem na atividade. Atividade dinamizada pelo UMDR
15 maio	Comemoração do dia do serviço social		Serviço Social
3ª Trimestre	Realização de um convívio de equipa (passeio, picnic...)	Possibilitar momentos de convívio e partilha da equipa, fora do contexto laboral	UCP
19 julho 11h	Sessão de grupo da psicologia alusiva ao tema Amizade, assinalando o Dia Mundial da Amizade (celebrado a 30 de julho)	- Promover, nos doentes, competências de gestão emocional - Promover ventilação emocional e partilha de sentimentos e vivências - Promover momento propício ao desenvolvimento e/ou fortalecimento de relações de amizade entre doentes	Doentes UMDR Serviço de psicologia
26 julho 11h		- Promover competências comunicacionais - Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes da ULDM Serviço de psicologia
Outubro	Celebração do dia Mundial dos Cuidados Paliativos	Envolver/ Consciencializar os profissionais e doentes acerca dos Cuidados Paliativos	Atividade dinamizada pela UCP
22 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	-Promover uma alimentação saudável	Serviço de Animação Sociocultural. Doentes
5 novembro (Dia Mundial do Cuidador)	Palestra Dia Mundial do Cuidador	Criação de um dia dedicado aos familiares dos doentes da ULDM com a realização nesse dia de uma palestra com foco nesta temática	ULDM. Participação na palestra dos familiares de mais de 25% dos doentes. Como indicador a razão entre o nº de participantes e o nº de doentes internados
29 novembro	Decoração unidades	- Decoração de Natal em todas as unidades - Concurso de presépios	Serviço de animação sociocultural. Todos os serviços.





3 de dezembro	Coparticipação da Equipa na elaboração da atividade de Natal: Manhã: confeção de bolachas e/ou bolos típicos da época de Natal Tarde: Confeção de enfeites de Natal	Envolver todos no espírito de Natal	URF
06 dezembro, 11h00	Sessão de grupo da psicologia, alusiva ao Dia Internacional dos Direitos Humanos (celebrado a 10 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento sobre os Direitos Humanos, fomentando a consciência do grupo para esta temática - Promover interação social - Promover competências comunicacionais - Promover escuta ativa grupal - Promover atenção e concentração 	Doentes UMDR Serviço de psicologia
13 dezembro, 11h00			Doentes da ULDM Serviço de psicologia
Final do 3º Trimestre	Realização de "Jornadas de Cuidados Paliativos", abertas a equipas externas	Possibilitar momentos de aprendizagem e partilha de conhecimentos inter e intra-equipas	UCP
3 dezembro	Dia Mundial do Voluntário	- Promover encontro/celebração para todos os voluntários, formadores e direção	Direção Coordenadores Voluntários. serviço de animação sociocultural
Segunda e sexta-feira 09h	Oração	Momento de partilha com Deus Capela d'O Poverello	Atividade diárias e semanais
Segunda a quinta-feira 17h	Terço		
Sexta-feira 15h	Hora da Providência		
Sábado e quarta-feira 16h	16h Missa		
2021	Visita ao Leito	Tornar presente a comunidade cristã transmitindo ao doente a presença de cristo por meio da oração	Sempre que for solicitado
	Comunhão no Leito	Fortalecer a fé do doente no seu momento de sofrimento e dor	
	Santa Unção	Aliviar o sofrimento corporal e espiritual por meio da oração do sacerdote	





PLANO DE ATIVIDADES UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS UCP



A Organização Mundial de Saúde (OMS) define cuidados paliativos como os cuidados que visam melhorar a qualidade de vida dos doentes e suas famílias, que enfrentam problemas decorrentes de uma doença incurável e/ou grave e com prognóstico limitado, através da prevenção e alívio do sofrimento, com recurso à identificação precoce e tratamento rigoroso dos problemas não só físicos, nomeadamente a dor, mas também dos psicológicos, sociais e espirituais.

A UCP tem capacidade para acolher 10 utentes, sendo que a previsibilidade da duração do internamento se situa nos 30 dias. A equipa da UCP abrange médicos, enfermeiros, auxiliares de ação médica e demais colaboradores.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
1º Semestre	Implementação da CIPE (Classificação Internacional Prática Enfermagem) na elaboração de processos	Todos os profissionais com competência no uso da CIPE	100% dos profissionais com competência
2021	Divulgação junto das equipas referenciadoras, nomeadamente das equipas de CSP, dos critérios de admissão dos utentes na UCP	Permitir acesso em tempo adequado dos utentes aos Cuidados Paliativos	
Outubro	Celebração do dia Mundial dos Cuidados Paliativos	Envolver/ Consciencializar os profissionais e doentes acerca dos Cuidados Paliativos	
Final do 3º Trimestre	Realização de "Jornadas de Cuidados Paliativos", abertas a equipas externas	Possibilitar momentos de aprendizagem e partilha de conhecimentos inter e intra-equipas	
3º Trimestre	Realização de um convívio de equipa (passeio, picnic...)	Possibilitar momentos de convívio e partilha da equipa, fora do contexto laboral	





PLANO DE ATIVIDADES UNIDADE DE MÉDIA DURAÇÃO E REABILITAÇÃO UMDR



A UMDR é uma Unidade de internamento, articulada com os hospitais de agudos e com os cuidados de saúde primários, para a prestação de cuidados clínicos, de reabilitação e de apoio psicossocial.

Visa responder a situações que na sequência de doença aguda ou reagudização de doença crónica, impliquem perda de funcionalidade, careçam de continuidade de cuidados de saúde, reabilitação funcional e apoio social que pela sua complexidade ou duração, não possam ser assegurados no domicílio, com previsibilidade de ganhos funcionais atingíveis até 90 dias consecutivos. A equipa da UMDR abrange médicos, enfermeiros, terapeutas, auxiliares de ação médica e os demais colaboradores. A UMDR tem capacidade para acolher 24 doentes.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
17 maio e/ou 5 junho	Realização de procedimento. Ações de sensibilização "Triagem, acondicionamento e armazenamento interno dos resíduos produzidos - impacto ambiental"	Desempenho na correta triagem, acondicionamento e armazenamento dos resíduos	17/05 - (dia mundial da reciclagem) 5 de junho (dia mundial do ambiente). Desempenho na correta triagem, acondicionamento e armazenamento dos resíduos
28 abril 11h30 abril 14h	Ação de Formação desenvolvida pela DT Técnica da Unidade e pela Enfª Coordenadora sobre o "Papel do Gestor de Caso e do Profissional de Referência"	Obtenção ou melhoria nas competências para desempenho do papel de gestor de caso e com competências de planeamento dos cuidados (PIC e PII - registos de acordo com o procedimento e instrução de trabalho)	100% dos profissionais com competência. Desempenho do papel de gestor de caso + Checklist de presenças na ação de formação (calcular rácio - nº presenças/nº total profissionais)
2 edições Março Setembro	Ação de Formação desenvolvida pelas Enfermeiras Lídia Machado e Sara Costa sobre "Autocuidados nas ostomias de eliminação vesical e de alimentação, bem como diferentes tipos de material" (dirigida a médicos e enfermeiros)	Obtenção ou melhoria da competência para os cuidados às ostomias e escolha de materiais adequados a cada situação (enfermeiros)	80% dos profissionais (enfermeiros) com competência. Desempenho nos cuidados às ostomias e escolha adequada de materiais + Checklist de presenças na ação de formação (calcular rácio - nº presenças/nº total profissionais)
Janeiro Fevereiro (datas e horários a definir)	Ação de Formação em SBV para todos os profissionais do Poverello Ação de Formação com recurso a uso de desfibrilhador para todos os profissionais do Poverello	Formação aos profissionais do Poverello em SBV No caso de médicos e enfermeiros tenham formação com recurso a uso de Desfibrilhador Externo	100% dos profissionais com competência. Checklist de presenças (calcular rácio - nº presenças/nº total profissionais)
2 edições Março Outubro	Ação de Formação desenvolvida pelas Enfermeiras Sílvia Amorim e Marta Sá sobre "Posicionamentos" (dirigida a enfermeiros, terapeutas e auxiliares de ação médica)	Obtenção ou melhoria da competência (enfermeiros terapeutas e auxiliares de ação médica) no posicionamento adequado dos doentes, de acordo com as necessidades identificadas	100% dos profissionais com competência. Auditoria interna Checklist de verificação
2 edições Fevereiro	História narrada pela equipa de Enfermagem da UMDR com o tema "Era uma vez uma pandemia. Uma história de afetos à distância"	Atividade no âmbito da pandemia (COVID19), com o conto de uma história aos doentes da UMDR	80% dos doentes do Poverello a participarem na atividade
1 edição Maio	Atividade realizada pelos auxiliares de ação médica da UMDR subordinada ao tema "Gincana da Partilha"	Atividade no âmbito da estimulação cognitiva - Relembrar jogos tradicionais aos doentes	80% dos doentes do Poverello a participarem na atividade





PLANO DE ATIVIDADES UNIDADE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO ULDM



A Unidade de longa Duração e Manutenção pretende proporcionar cuidados que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto e a qualidade de vida, num período de internamento por regra superior a 90 dias.

Visam responder a doentes com processos crónicos que apresentem diferentes níveis de dependência e graus de complexidade e que não possam, ou não devam, ser cuidados no domicílio.

A equipa da ULDM abrange médicos, enfermeiros, auxiliares de ação médica e os demais colaboradores. A ULDM tem capacidade para acolher 24 doentes.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
1º Trimestre	Atualização do procedimento interno para o circuito de resíduos contaminados e circuito de limpos/sujos	Atualizar o procedimento que defina o circuito de resíduos contaminados e circuito de limpos/sujos	
Até ao final do 1º trimestre	Duas edições de atividade formativa a todos os profissionais, para apresentação do procedimento interno para o circuito de resíduos contaminados e circuito de limpos/sujos	Formação de enfermeiros e auxiliares de ação médica	100% de participação dos enfermeiros e auxiliares de ação médica nas atividades formativas
Até ao final do 1º Trimestre	Realização de reuniões da equipa multidisciplinar para discussão do plano terapêutico do doente, antes das conferências familiares	Envolvimento do familiar no plano terapêutico do doente por parte da equipa multidisciplinar	75% das conferências familiares serem antecedidas por uma reunião de equipa multidisciplinar. Como indicador teremos a razão entre as reuniões efetuadas e as conferências familiares marcadas
Até ao final do 1º Trimestre	Realização de reuniões da equipa multidisciplinar para discussão do plano terapêutico do doente, antes das conferências familiares	Envolvimento do familiar no plano terapêutico do doente por parte da equipa multidisciplinar Realização de conferências familiares de dois em dois meses com os utentes/cuidadores/família	Comprovativo de existência de uma Conferência Familiar na primeira semana de internamento do doente e posteriormente de 2 em 2 meses
5 novembro (Dia Mundial do Cuidador)	Palestra Dia Mundial do Cuidador	Criação de um dia dedicado aos familiares dos doentes da ULDM com a realização nesse dia de uma palestra com foco nesta temática	Participação na palestra dos familiares de mais de 25% dos doentes. Como indicador a razão entre o nº de participantes e o nº de doentes internados
1º Semestre	Aplicação dos questionários de satisfação aos doentes e familiares	Aplicação dos questionários de satisfação a mais de 50% dos utentes/cuidadores/família que reúnam critérios	Razão entre o nº de questionários aplicados e o nº de doentes internados
1º Semestre	Aplicação de medidas corretivas tendo em conta os resultados dos questionários de satisfação dos doentes e familiares	Aplicação de mais de 75% das medidas corretivas propostas	Razão entre o nº de medidas corretivas efetuadas e o nº de medidas propostas
2º Semestre	Tratamento dos dados obtidos nos questionários de satisfação dos doentes e familiares	Realizar a avaliação quantitativa dos dados obtidos por meio dos questionários realizados	Análise dos dados
Todos os períodos estipulados pelo GCLPPCIRA	Divulgação das atividades formativas marcadas pelo GCLPPCIRA	Divulgação do manual de boas práticas elaboradas pelo GCLPPCIRA	100% de participação dos enfermeiros e auxiliares de ação médica. Razão entre enfermeiros e AAM que frequentaram as atividades formativas e o nº de enfermeiros e AAM da ULDM





PLANO DE ATIVIDADES SERVIÇO ESPIRITUAL E RELIGIOSO



O Serviço Espiritual e Religioso é uma ação de trabalho efetiva e afetivamente, onde busca-se de maneira acolhedora transmitir aos doentes e colaboradores o sentido da vida, ou seja, abordar as pessoas com espiritualidade e atos sacramentais. Reconhece as dimensões física, psíquica, social, espiritual e religiosa como integrantes da pessoa humana, pelo respeito sagrado pela liberdade religiosa. A assistência espiritual e religiosa é compreendida como uma "necessidade essencial, com efeitos relevantes na relação com o sofrimento e a doença, contribuindo para a qualidade dos cuidados prestados".

A equipa espiritual e religiosa é composta por religiosos e leigos.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
Seg a sexta-feira - 09h	Oração	Momento de partilha com Deus Capela d' O Poverello	Atividade diárias e semanais
Seg a quinta-feira -17h	Terço		
Sexta-feira 15h	Hora da Providência		
Sáb e quarta-feira -16h	16h Missa		
2021	Visita ao Leito	Tornar presente a comunidade cristã transmitindo ao doente a presença de Cristo por meio da oração	Sempre que for solicitado
	Comunhão no Leito	Fortalecer a fé do doente no seu momento de sofrimento e dor	
	Santa unção	Aliviar o sofrimento corporal e espiritual por meio da oração do sacerdote	
11 fevereiro	Dia mundial do doente	- Fortalecer o trabalho de integração dos doentes e profissionais na espiritualidade	
17 fevereiro	Quarta-feira de cinzas	- Proporcionar uma reflexão em torno do quaresmal que se inicia	
26 fevereiro	Preparação Quaresmal	- Trabalhar a espiritualidade quaresmal do jejum, da caridade e da oração	
03 a 26 março	Ínio da VIA-SACRA Quaresmal	- Vivenciar os passos de Jesus na sua Via Dolorosa na Oração da Manhã	(todas as 4 ^{as} e 6 ^{as} as feiras)
19 março	Dia de São José (Dia do Pai)	- Fazer uma interação entre os Pais e filhos - fazer Video/postal	
27 março	Domingo de Ramos	- Início da Semana Santa	
01 abril	Lava-pés -5 ^a -feira Santa	- Início das celebrações do Tríduo Pascal	
04 abril	Páscoa Celebração	- Celebrar a Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo	
11 abril	Celebração da Pascoela	- Festa da Divina Misericórdia	
11 maio	Início da Novena de Pentecostes	- Encerrar o Ciclo da Páscoa	
13 maio	Celebração Mariana e Dia Internacional da Família	-Eucaristia de Ação de Graças pela família e solenidade de N ^a S ^a de Fátima	
11 junho	Santo António	- Festa do padroeiro do Poverello	
20 julho	Dia do amigo	- Fazer uma caminhada com orientação	
25 julho	Dia dos Avós	- Celebração com avós e netos	
11 agosto	Santa Clara	- Novena da Santa Clara	
04 setembro	Festa do Milho Padre Albino	- Festa do Milho e do Padre Albino - Convívio/ celebração da Eucaristia - Dar a conhecer a missão - Angariação de fundos	
21 setembro	Dia do Padre Albino	- Celebrar o aniversário do Pe. Albino	
04 outubro	São Francisco de Assis	- Solenidade ao fundador do Movimento Franciscano/ Celebração da Eucaristia	
12 outubro	Nossa Senhora de Aparecida	- Celebrar o dia de Nossa Senhora da Aparecida	
3 dezembro	Dia Mundial do Voluntário	- Promover encontro/celebração para todos os voluntários formadores e direção	
24 dezembro	Celebração de Natal	- Celebrar o nascimento do Menino Jesus - Convívio entre doentes e colaboradores	
31 dezembro	Celebração de Ação de Graças	- Dar graças ao Senhor pelo ano que termina	





PLANO DE ATIVIDADES FORMAÇÃO



Formação é o investimento na competitividade d'O Poverello, no sucesso pessoal e profissional dos seus colaboradores. Melhorar o desempenho organizacional é promover o aumento o *Know-How* global d'O Poverello.

As ações de formação são definidas após o levantamento das necessidades formativas sentidas nos diferentes departamentos. A equipa de formação é constituída por um colaborador.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
Janeiro (2 sessões)	Manuseamento de cargas	Obtenção ou melhoria da competência no manuseamento de cargas	URF. Dirigida a todos os colaboradores
3 fevereiro 11h 10 fevereiro 11h	Formação: Mecanismos de intervenção do serviço social	Integrar a intervenção do serviço social na abordagem multidisciplinar	Serviço Social Dirigida a todos os colaboradores
Fevereiro/março (5 sessões)	Suporte Básico de Vida e DAE	Formação aos profissionais do Poverello em SBV No caso de médicos e enfermeiros, formação com recurso a uso de desfibrilhador externo	UMDR. Dirigida a todos os colaboradores
5 março 11h 12 março 11h	A Santa Missa	Toda a informação sobre a Santa Missa	Serviço Espiritual e Religioso. Dirigida a todos os colaboradores
Março (2 sessões)	Comunicação de más notícias	Como comunicar más notícias.	UCP. Dirigida a todos os colaboradores
28 de abril 11h 30 de abril 14h	Papel do Gestor de Caso e do Profissional de Referência	Obtenção ou melhoria nas competências para desempenho do papel de gestor de caso e com competências de planeamento dos cuidados (PIC e PII - registos de acordo com o procedimento e instrução de trabalho)	UMDR. Dirigida a todos os colaboradores que tenham uma intervenção na elaboração do PII e nos PIC's
Abril/maio (2 sessões)	Posicionamentos e Transferências	Obtenção ou melhoria da competência no posicionamento adequado dos doentes, de acordo com as necessidades identificadas	UMDR. Dirigida a enfermeiros, assistente ação médica e terapeutas
8 abril 11h 15 abril 11h 22 abril 11h	Autocuidado e bem-estar dos profissionais de saúde		Serviço de Psicologia. Dirigida a todos os colaboradores.
Maio	O doente Paliativo: da referência à admissão	Consciencializar os profissionais e doentes acerca dos Cuidados Paliativos	UCP. Dirigida a todos os colaboradores
17 de maio (dia mundial da reciclagem)	Triagem, acondicionamento e armazenamento interno dos resíduos produzidos - impacto ambiental	Desempenho na correta triagem, acondicionamento e armazenamento dos resíduos	UMDR. Dirigida a todos os colaboradores
Maio	Segurança contra Incêndios		Serviços Administrativos. Dirigida a todos os colaboradores
Maio (2 sessões) (uma às 11h e outra às 14h)	Realização de ação de formação por ortoprotésico sobre o tema "Produtos de Apoio"	Profissionais com conhecimento sobre diversidade e adequação de produtos de apoio	URF. Dirigida a todos os colaboradores. (Empresa Ortoadapta - Braga)
Junho	Escola de Formação	Ação de fortalecimento da equipa de liderança	Ação dinamizada pela Direção, dirigida a todos os líderes
Maio/julho (2 sessões)	Autocuidado nas Ostomias de Eliminação Vesical e de Alimentação, bem como diferentes tipos de material	Obtenção ou melhoria da competência para os cuidados às ostomias e escolha de materiais adequados a cada situação	UMDR. Dirigida a todos os enfermeiros
Junho (2 sessões) (uma às 11h e outra às 14h)	Ligaduras	Obtenção ou melhoria da competência para realizarem corretamente ligaduras	UMDR. Dirigida a enfermeiros, assistente ação médica e terapeutas

O plano de formação para o segundo semestre de 2021, será elaborado mediante o levantamento de necessidades, sentidas pelos profissionais durante o primeiro semestre de 2021.



PLANO DE ATIVIDADES UNIDADE DE REABILITAÇÃO FUNCIONAL URF



A Unidade de Medicina Física e de Reabilitação é uma Unidade de apoio às Unidades da RNCCI do Poverello. Com uma equipa centrada na recuperação do doente, que oferece um ambiente de bem-estar durante a prestação de cuidados, sejam de conforto, de reabilitação ou no âmbito da manutenção.

A equipa da Unidade Física de Reabilitação é composta por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, fisiatras e auxiliares de ação médica.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
Final de Janeiro de 2021	Realização de ação de formação por docente da CESPU sobre o tema "Manuseamento de Cargas" destinada a todos os profissionais	Correto manuseamento de cargas,	80% dos profissionais a manusear corretamente cargas. O indicador será o desempenho dos profissionais no manuseamento de cargas + Checklist de presenças na ação de formação (calcular rácio - nº presenças/nº total profissionais). 80% dos profissionais a manusear corretamente cargas
Maio (dia e horário a definir) 2 sessões (uma às 11h e outra às 14h00)	Realização de ação de formação por ortoprotésico (Empresa Ortoadapta - Braga) sobre o tema "Produtos de Apoio"	Profissionais com conhecimento sobre diversidade e adequação de produtos de apoio	Destinada a todos os profissionais. O indicador será o desempenho dos profissionais no manuseamento de cargas + Checklist de presenças na ação de formação (calcular rácio - nº presenças/nº total profissionais) 80% dos profissionais com conhecimento sobre diversidade e adequação de produtos de apoio
Junho 2 sessões (uma às 11h e outra às 14h)	Realização de ação de formação por docente da CESPU sobre o tema "Ligaduras"	Profissionais a realizarem corretamente ligaduras	Destinada a médicos, enfermeiros e terapeutas. Objetivo de 80% dos profissionais a realizarem corretamente ligaduras
2021	Coparticipação da Equipa na elaboração dos suportes de informação da avaliação do doente inicial e periódica (conceção, teste, implementação e revisão) Planear formação (se necessário)	Registos de acordo com o procedimento e a instrução de trabalho	
3 de dezembro de 2021	Coparticipação da Equipa na elaboração da atividade de Natal: Manhã: confeção de bolachas e/ou bolos típicos da época de Natal. Tarde: Confeção de enfeites de Natal	Envolver todos no espírito de Natal	





PLANO DE ATIVIDADES SERVIÇO DE PSICOLOGIA



A principal função do serviço de Psicologia é o acompanhamento psicológico. O psicólogo adota essencialmente uma postura de suporte e contenção, procurando igualmente criar, em conjunto com a pessoa, estratégias de intervenção psicológica para diminuir, aliviar, e até extinguir o sofrimento da pessoa, de modo a restabelecer o bem-estar e o equilíbrio cognitivo e emocional.

A equipa de serviço de psicologia do centro de acolhimento do O Poverello é constituída por dois psicólogos efetivos e um na modalidade de estágio profissional. Esta equipa intervém nas unidades de cuidados paliativos (UCP), unidade de média duração e reabilitação (UMDR) e unidade de longa duração e manutenção (ULDM).

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
15 março 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao tema Felicidade (emoções), assinalando o	-Promover nas doentes competências ao nível da identificação de Emoções -Ventilação/Gestão emocional - Reestruturação cognitiva -Promover competências comunicacionais -Promover competências de relacionamento interpessoal	Doentes UMDR
22 março 11h	Dia Internacional da Felicidade (celebrado a 20 de março)	-Promover, no doente, competências de trabalho em grupo (esperar pelo seu momento de participação, escutar/respeitar o outro, auxiliar o outro perante dificuldade experienciada)	Doentes ULDM
05 e 19 abril 11h	Sessões de grupo da psicologia (Psi.pt) alusivas ao tema Estilos de Vida Saudáveis, assinalando o dia Mundial da Saúde (celebrado a 07 de abril)	- Promover, nos doentes, hábitos e estilos de vida saudáveis – Promoção da saúde - Reestruturação cognitiva -Promover competências comunicacionais --Promover competências de relacionamento interpessoal	Doentes ULDM
12 e 26 abril 11h	Sessão 1: Determinantes de Saúde e Práticas de Boa Saúde; Alimentação; Atividade Física Sessão 2: Higiene do Sono; Gestão do stress; Comportamentos Aditivos	Promover, no doente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR
03 maio 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao dia Mundial)	- Promover hábitos de higiene das mãos - Prevenir o risco de infeção por contágio - Promover competências comunicacionais	Doentes ULDM
10 maio 11h	da Higiene das Mãos (celebrado a 05 de maio)	- Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR
31 maio 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao tema Infância, assinalando o Dia Mundial da Criança (celebrado a 01 de junho)	- Promover, nos doentes, competências de gestão emocional - Estimular memória longo prazo - Promover ventilação emocional e partilha de sentimentos	Doentes ULDM
07 junho 11h		- Promover competências comunicacionais - Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes UMDR
19 julho 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao tema Amizade, assinalando o Dia Mundial da Amizade (celebrado a 30 de julho)	- Promover, nos doentes, competências de gestão emocional - Promover ventilação emocional e partilha de sentimentos e vivências - Promover momento propício ao desenvolvimento e/ou fortalecimento de relações de amizade entre doentes	Doentes UMDR
26 julho 11h		- Promover competências comunicacionais - Promover competências de relacionamento interpessoal - Promover, no utente, competências de trabalho em grupo	Doentes da ULDM



06 setembro, 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao Dia Nacional do Psicólogo (celebrado a 04 de setembro)	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao Dia Nacional do Psicólogo (celebrado a 04 de setembro) - Promover, nos doentes, um conhecimento mais específico sobre o trabalho da Psicologia	Doentes da ULDM
13 setembro, 11h			Doentes UMDR
04 outubro, 11h	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao Dia Mundial da Saúde Mental (celebrado a 10 de outubro)	Promover a saúde mental - Promover interação social - Promover competências comunicacionais	Doentes da ULDM
11 outubro, 11h		- Promover escuta ativa grupal - Promover atenção e concentração	Doentes UMDR
06 dezembro, 11h00	Sessão de grupo da psicologia (Psi.pt) alusiva ao Dia Internacional dos Direitos Humanos (celebrado a 10 de dezembro)	- Promover o conhecimento sobre os Direitos Humanos, fomentando a consciência do grupo para esta temática - Promover interação social	Doentes UMDR
13 dezembro, 11h00		- Promover competências comunicacionais - Promover escuta ativa grupal - Promover atenção e concentração	Doentes da ULDM
Quinzenalmente Segunda-feira (reinício 11 janeiro)	Sessões de grupo da psicologia	- Promover momentos de encontro e de partilha entre os doentes da Unidade - Promover a saúde - Promover interação social	Doentes da ULDM
Quinzenalmente Segunda-feira (reinício 18 janeiro)	(Psi.pt)	- Promover competências comunicacionais - Promover escuta ativa grupal - Promover atenção e concentração	Doentes UMDR
Semanalmente Quarta-feira 14h30	Sessões de estimulação cognitiva	- Promover estimulação cognitiva - Promover memória a curto, médio e longo prazo - Promover atenção/concentração	Doentes da ULDM
Semanalmente Quarta-feira 11h		- Promover competências de relacionamento interpessoal	Doentes UMDR
Semanalmente Quinta-feira 11h			Doentes UMDR



PLANO DE ATIVIDADES SERVIÇO SOCIAL



A intervenção do Serviço Social no contexto dos cuidados continuados integrados com doentes e suas famílias, centra-se na avaliação dos fatores psicossociais determinantes no tratamento, na reabilitação, na readaptação e na reintegração dos doentes no ambiente sociofamiliar, estabelecendo uma relação de ajuda ao doente e/ou familiar cuidador, de forma a proporcionar o bem-estar e qualidade de vida.

A equipa de serviço social é constituída por três assistentes sociais e intervém em todas unidades.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
Primeiro trimestre do ano 2021	Criação de flyer acerca das respostas sociais existentes	Facultar aos doentes e/ou familiares/acompanhantes informação acerca das respostas sociais existentes	Elucidar 100% dos doentes e/ou famílias/acompanhantes das respostas sociais existentes
Desde a data de admissão do doente à data da sua alta	Distribuição do flyer aos doentes e/ou familiares/acompanhantes		
Primeiro trimestre do ano 2021	Criação de flyer acerca das prestações sociais existentes	Facultar aos doentes e/ou familiares/acompanhantes informação acerca das prestações sociais existentes	Elucidar 100% dos doentes e/ou famílias/acompanhantes das prestações sociais existentes
Desde a data de admissão do doente à data da sua alta	Distribuição do flyer aos doentes e/ou familiares/acompanhantes		
Desde a data de admissão do doente à data da sua alta	Caraterização social dos doentes internados nas unidades desta instituição	Atualização das tabelas de indicadores sociais dos doentes internados em todas as unidades da instituição	Caracterização social de 100% dos doentes desta instituição
Desde a data de admissão do doente à data da sua alta	Caraterização social dos doentes internados nas unidades desta instituição	Aplicação de escalas sociais	Caracterização social de 100% dos doentes desta instituição
2021	Cumprimento de funções de acordo com descrição funcional do assistente social	Melhorar a qualidade de serviços prestados pelo serviço social	100% de cumprimento das funções do assistente social de acordo com a descrição funcional - Mínimo de 80% de conformidades na grelha de acompanhamento à unidade
	Promoção de formação contínua		Frequência de 5 formações com tema pertinente para o desempenho da função
	Avaliação de satisfação dos doentes		Taxa de satisfação dos utentes com a qualidade dos serviços prestados superior a 80%
2021	Realização de videochamadas	Colmatar a distância familiar entre doente e respetiva família	Realização de videochamadas a todos os doentes que pretendam este serviço
15 maio	Comemoração do dia do serviço social		
2 sessões a realizar no primeiro trimestre	Formação: Mecanismos de intervenção do serviço social	Integrar a intervenção do serviço social na abordagem multidisciplinar	50% de participação de todos os profissionais da instituição



PLANO DE ATIVIDADES SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL



A animação sociocultural tem como missão ajudar as pessoas na sua integração no Poverello, minorar o sofrimento, proporcionar momentos de proximidade e de preenchimento da solidão de um internamento. Por meio de um conjunto de práticas socioculturais visa estimular a iniciativa e a participação dos doentes no processo do seu próprio desenvolvimento, melhorando assim a sua qualidade de vida. Equipa constituída por duas animadoras socioculturais.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
8 janeiro	Cantares de Reis	- Promover a tradição dos Reis - Cantar em todas as unidades com profissionais do Poverello	Grupo de profissionais
26 janeiro	Comemoração do 10º aniversário	-Tertúlia com café/partilha -Convidar as outras unidades	Paliativos Café
31 março	Comemoração do 10º aniversário	-Tertúlia com café/partilha -Convidar as outras unidades	Média Duração Café
29 abril	Dia Internacional da Dança	- Convidar um professor de dança - Promover o autocuidado em saúde	Colaboradores
13 maio	Dia Internacional da Família	-Promover o encontro entre as famílias	Famílias/Colaboradores
20 de maio	Peddy Paper (caminhada com desafios)	- Promover o autocuidado em saúde - Fazer um percurso com orientação e com desafios pelo caminho - Trabalhar o espírito de equipa	Colaboradores
31 maio	Comemoração do 10º aniversário	-Tertúlia com café/partilha -Convidar as outras unidades	Longa Duração Café
11 junho	Santo António	- Festa do padroeiro do Poverello	Doentes e colaboradores
18 junho	São João	- Festa Junina - Aberta a toda a comunidade - Barracas com comida e bebida - Grupo a animar	Comunidade e colaboradores
25 julho	Dia dos Avós	- Festa com avós e netos	Avós e netos
30 julho	Comemoração do 10º aniversário	-Tertúlia com café/partilha -Convidar as outras unidades	Reabilitação Café
4 setembro	Festa do Milho Padre Albino	- Festa do Milho e do Padre Albino - Convívio + celebração da eucaristia - Dar a conhecer a missão - Angariação de fundos	Comunidade alargada
8 outubro	Exposição do 10º aniversário do Poverello	- Expor fotograficamente a vida do Poverello	Equipa de Eventos
15 outubro	Comemoração do 10º aniversário d'O Poverello	-Missa festiva – Aniversário - Convidar entidades políticas e religiosas - Lanche festivo	Comunidade
22 outubro	Dia Mundial da Alimentação	- Promover uma alimentação saudável	Doentes
11 novembro	São Martinho /magusto	- Reviver a tradição de São Martinho de forma lúdica e criativa - Envolver a comunidade na animação e no lanche partilhado - Promover o convívio	Castanhas Cartuchos/jornal Lanche Grupo musical Voluntários
29 novembro	Decoração unidades	- Decoração de Natal em todas as unidades - Concurso de presépios	Todos os serviços
3 dezembro	Dia Mundial do Voluntário	- Promover encontro/celebração para todos os voluntários, formadores e direção	Direção Coordenadores Voluntários





PLANO DE ATIVIDADES SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS



Os Serviços de Administrativos têm como objetivo apoiar o funcionamento da instituição, tanto no campo contabilístico, como administrativo. Interligado diretamente com a direção administrativa.

A equipa administrativa é composta por três colaboradores.

DATA	ATIVIDADE	OBJETIVO	OBSERVAÇÕES
2021	Atualização de Contas Correntes Utentes e Fornecedores		Atividades Diárias
	Pedido e Receção de Encomendas (consumíveis e medicamentos)		
	Atualização e disponibilização das várias necessidades diárias das unidades		
	Controlo de stocks e procedimentos de Farmácia		
	Controlo de stocks de consumíveis hospitalares		
	Controlo da instalação e stock de Gases Medicinais		
	Controlo de anomalias		
	Controlo e agilização de transportes de utentes		
2021	Atualização do ficheiro interno da Controladoria		Atividades Semanais
	Verificação do correto funcionamento dos servidores		
	Controlo e verificação do correto funcionamento do ar condicionado		
	Controlo da Central de Vácuo		
	Controlo da Central Térmica		
	Controlo Material de Limpeza e Desinfecção		
	Controlo de Donativos		
2021	Elaboração e Envio dos Mapas de Recursos Humanos para a ARS-N (até ao 5º dia útil)		Atividades Mensais
	Elaboração e Envio dos Mapas para Processamento de Salários (até ao 5º dia útil)		
	Elaboração e Envio dos Mapas para a Segurança Social (a partir do dia 10 até ao dia 15)		
	Controlo e verificação do correto funcionamento do gerador (entre dia 20 e 25)		
	Controlo e Verificação do Funcionamento da Carrinha da Instituição (entre dia 20 e 25)		
	Verificação de Validades dos Consumíveis hospitalares (última semana de cada mês)		
	Controlo e verificação do consumo de Gases Medicinais (até ao dia 20)		
	Emissão de toda a Faturação Mensal da Instituição (até ao dia 15)		
	Controlo de espaço livre para o correto funcionamento de e-mail's e servidores, até ao 5º dia útil		
(fevereiro, maio,) agosto, novembro	Verificação e Controlo das instalações dos televisores (até ao dia 10 de 3 em 3 meses)		Atividades Trimestrais
	Verificação dos Terminais do Ar Condicionado por compartimento (até ao dia 10 de 3 em 3 meses)		
	Verificação da documentação dos prestadores de serviços (do dia 10 ao dia 20, de 3 em 3 meses)		
	Controlo e verificação da desratização (do dia 20 ao dia 30, de 3 em 3 meses)		
	Controlo e verificação do correto funcionamento de toda a iluminação do edifício (até ao dia 10)		
Abril e outubro	Controlo e Atualização de todos os Seguros (última semana do mês)		Atividades Semestrais
	Verificação das Fichas Técnicas do Material de Limpeza (primeira semana do mês)		
	Controlo de todo o Sistema AVAC (primeira semana do mês)		
	Controlo e Verificação da Renovação dos Contratos de Prestadores de Serviços (até ao dia 5)		
	Avaliação e otimização do trabalho interno produzido pela equipa dos Serviços Administrativos (primeira semana do mês)		





2021	Processamento de Subsídios de Natal (até ao dia 30/11/2021)		Atividades anuais
	Processamento de Subsídios de Férias (no mês de maior nº dias de férias de cada funcionário)		
	Atualização das Consultas de Medicina no Trabalho (até ao dia 31/10/2021)		
	Atualização das Condições de Segurança no Trabalho (até 30/09/2021)		
	Elaboração e compilação do Relatório Único (até 31/03/2021)		
	Inventário do Economato (até 15/02/2021)		
	Verificação da documentação do pessoal de quadro (até 05/02/2021)		
	Inventário Anual da Farmácia (até 15/02/2021)		





CONCLUSÃO



Acreditamos que o presente Plano de Atividades se trata de uma excelente orientação para que as diferentes equipas trabalhem de forma atinjam os objetivos traçados, utilizando os recursos de forma mais eficazes e eficiente.

Através, deste Plano definimos um conjunto de propostas e metas que, ao ser elaborado, não prevê situações de impedimento à sua concretização. Por outro lado, é um documento aberto à realização de outras ações e atividades que mesmo não estando previstas neste plano inicial, merecem toda a atenção e disponibilidade, podendo ser inseridas ao longo de todo ano consoantes as necessidades e anseios do Poverello.

Considerando a conjuntura neste momento, bastante delicada, na qual vivemos em cenário de Pandemia, temos de encarar os tempos vindouros com coragem e positividade, sustentando os valores da nossa instituição, apoiados na confiança à Divina Providência, bem como ao trabalho árduo de cada colaborador que ama, dedica e aplica seus conhecimentos e carinho a esta casa.

“Mostra-nos, Senhor, o que devemos fazer”

Anónimo Perusiano





2021

janeiro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

fevereiro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

março						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

maio						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junho						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

julho						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

setembro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

outubro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

dezembro						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	